

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 г. Калининска Саратовской области»**

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №12
г.Калининска Саратовской области»
от 18.08.2023 г. № 122-ос

**Режим дня
в группе от 4 до 5 лет
в холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, беседы, игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, дежурство, двигательная Деятельность.	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.	8.20 – 8.30
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	8.30 – 9.00
Занятия*	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка № 1 (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, трудовая деятельность, индивидуальная работа, двигательная деятельность).	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, беседы, самостоятельная деятельность.	11.50 -12.10
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник.	15.30 – 15.50
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, двигательная деятельность. Развлечение, проект.	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка № 2 (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, трудовая деятельность, индивидуальная работа, двигательная деятельность). Уход детей домой.	16.20 – 18.00

* Указана общая длительность, включая перерывы между занятиями (не менее 10 мин)